

MÉTODO

DYNAMIS®

Ecografía Funcional Dinámica del Complejo Abdominopélvico

Dynamic Functional Pelvic Ultrasound (DFPU)

“No leemos estructuras: leemos la función en movimiento.”

MANUAL DEL MÉTODO

Un método de valoración funcional del suelo pélvico para fisioterapeutas

Co-creado por la uroginecología y la fisioterapia de suelo pélvico

Dra. Diana Rodríguez · Msc. Jose Traña

edición 2026

Por qué nace DYNAMIS®

Durante años, buena parte de la fisioterapia del suelo pélvico ha avanzado a base de palpación, cuestionarios y, muchas veces, intuición. Sabemos que el paciente mejora... pero no siempre podemos verlo, medirlo ni demostrarlo. Trabajamos, con frecuencia, de forma subjetiva.

DYNAMIS nace para cambiar eso. Es el resultado de más de 2 años de trabajo conjunto entre la uroginecología y la fisioterapia del suelo pélvico: no es una técnica improvisada ni un curso más, sino un método construido paso a paso, probado en la consulta real y diseñado específicamente para el fisioterapeuta.

Nuestra convicción. El fisioterapeuta de suelo pélvico merece herramientas objetivas. Con DYNAMIS, lo que antes se intuía se vuelve medible y reproducible, y la ecografía funcional pasa a ser un complemento real para la consulta del día a día.

El problema que resolvemos

La ecografía funcional no reemplaza tu razonamiento clínico: lo hace visible, medible, evaluable y comunicable. Esta es la diferencia en la práctica:

La consulta SIN un método objetivo	La consulta CON el Método DYNAMIS
– “Creo que contrae bien”: la valoración depende de la percepción del terapeuta. – Cuesta demostrarle al paciente que está progresando. – Difícil comunicar con el médico con datos objetivos. – Inseguridad para decidir cuándo hacer ciertos tratamientos. – Cada profesional valora distinto: poco reproducible.	– Ves la función en tiempo real y la muestras en pantalla. – Puntúas con el IFA y comparas sesión a sesión. – Entregas un informe funcional que dialoga con gineco/uro/coloprocto. – Aplicas criterios claros de derivación («líneas rojas»). – Cualquier fisio DYNAMIS valora igual: reproducible.

Ese salto de lo subjetivo a lo objetivo es el corazón de DYNAMIS®.

Qué es (y qué no es) DYNAMIS®

DYNAMIS es un método de valoración funcional del suelo pélvico para fisioterapeutas. Observa cómo se mueve, se contrae y responde el complejo abdominopélvico bajo demanda real, y traduce esa información en decisiones de tratamiento y de derivación.

- **Sí es:** una herramienta de valoración funcional, de biofeedback y de seguimiento cuantificable.
- **No es:** un instrumento de diagnóstico estructural. La lectura estructural y la decisión quirúrgica corresponden al médico. El fisioterapeuta describe función, no lesión.

Un método co-creado y supervisado a cuatro manos

DYNAMIS no es un curso médico adaptado a fisios, ni un curso de fisios sin respaldo clínico. Es un método co-creado por una médica uroginecóloga y un fisioterapeuta especialista en suelo pélvico con experiencia de mas de 10 años dedicados a las disfunciones del piso pélvico y su valoración ecografica, que se enseña y se supervisa en conjunto.

En los laboratorios con pacientes reales, cada valoración cuenta con la experiencia clínica y docente de ambos: la mirada uroginecológica de la Dra. Diana Rodríguez y la mirada fisioterapéutica del Msc. Jose Traña, trabajando a la vez. Esa doble supervisión es lo que da seguridad, rigor y contexto clínico a la formación.

Doble respaldo. Aprendes la técnica con quien la aplica en fisioterapia y, al mismo tiempo, con quien aporta el criterio médico. Formación clínica real, no teórica.

Los tres pilares del método

- **Integración.** Unifica en un solo razonamiento las tres ventanas ecográficas abdominal, suprapúbica y transperineal y la mirada interdisciplinar gineco–físio.
- **Enfoque funcional-dinámico.** Valora el comportamiento del tejido en carga y bajo demanda real, no la integridad estructural.
- **Cuantificación.** Incorpora el Índice Funcional Abdominopélvico (IFA), una métrica reproducible de estado y progreso.

El Protocolo DYNAMIS®

El algoritmo clínico que estructura el método en cinco fases estandarizadas y reproducibles. Es lo que hace que DYNAMIS sea enseñable y que dos profesionales distintos lleguen al mismo resultado:

Fase	Qué haces	Qué obtienes
Fase 1 Adquisición estandarizada	Eliges la ventana (abdominal, suprapúbica o transperineal) y ajustas el equipo (frecuencia, ganancia, ALARA).	Una imagen funcional reproducible: cualquier físeo formado en DYNAMIS obtiene la misma calidad de partida.
Fase 2 Estado en reposo (línea base)	Registras el comportamiento del complejo abdominopélvico en reposo.	El punto de partida individual del paciente, contra el que compararás el progreso.
Fase 3 Valoración dinámica bajo demanda	Observas contracción, relajación, «knack», Valsalva, tos y elevación de MMII.	La función real en carga —no una foto estática—: cómo responde el tejido cuando de verdad importa.
Fase 4 Biofeedback y reeducación	Usas la imagen en tiempo real junto al paciente para corregir el gesto.	Corriges el patrón en el momento y disparas la adherencia al tratamiento.
Fase 5 Cuantificación (IFA) e integración	Puntúas el IFA, integras el razonamiento, redactas el informe y defines la conducta.	Un número objetivo + un informe + una decisión clínica clara (tratar o derivar).

El Índice Funcional Abdominopélvico (IFA)

El IFA es la pieza que convierte la observación en dato. Es una métrica compuesta que puntúa la respuesta funcional del complejo abdominopélvico en cinco dominios, para objetivar el estado inicial y el progreso del paciente entre sesiones.

Dominio funcional	Qué mide
Activación	Capacidad de reclutar el suelo pélvico y el transverso abdominal.
Desplazamiento	Magnitud del movimiento funcional (p. ej. elevación del cuello vesical).
Coordinación / timing	Sincronía de la sinergia abdominopélvica–diafragmática.
Control ante demanda	Respuesta ante la presión: «knack» correcto vs. patrón de empuje.
Relajación / reversibilidad	Capacidad de relajar el tejido tras la contracción.

Uso responsable. El IFA es una herramienta de valoración y seguimiento funcional no diagnóstica, cuya validación psicométrica forma parte de la hoja de ruta del método. Se presenta como métrica de progreso, nunca como criterio diagnóstico.

Qué te llevas para tu consulta

DYNAMIS no termina el domingo del taller. Sales con un kit de herramientas listo para aplicar desde el primer paciente:

- ✓ Algoritmo DYNAMIS — guía rápida de las 5 fases para tener a mano en consulta.
- ✓ Hoja de puntuación del IFA, lista para usar con cada paciente.
- ✓ Plantilla de informe funcional interdisciplinar para comunicarte con ginecología/urología.
- ✓ Árbol de decisión de derivación: las «líneas rojas» y qué hacer ante cada una.
- ✓ Guía de ajustes de equipo por ventana ecográfica.
- ✓ Acceso a la comunidad privada y a la biblioteca de casos del método.

Por qué DYNAMIS® es distinto

El valor no está en la técnica ecográfica (que existe y es común), sino en el sistema que la rodea: co-creación clínica, práctica real, medición y credencial.

- **Se supervisa a cuatro manos.** No es un curso médico adaptado a fisios, ni un curso de fisios sin respaldo. Cada valoración con paciente real se acompaña con la experiencia clínica y docente de la uroginecóloga y del fisioterapeuta, a la vez.
- **Prácticas con pacientes reales.** No fisios practicando entre fisios: valoras pacientes reales, con disfunción real. Es lo que casi ningún curso puede ofrecer, porque requiere respaldo médico.
- **Método medible y reproducible.** El Protocolo DYNAMIS y el Índice IFA convierten la valoración subjetiva en un dato objetivo que otro profesional puede repetir y comparar.
- **Herramientas para tu consulta del día a día.** Sales con el algoritmo, la hoja de puntuación, la plantilla de informe y el árbol de derivación listos para usar el lunes siguiente.
- **Pensado para casos complejos.** DYNAMIS es el complemento que te da claridad cuando la clínica no cuadra: qué está pasando, qué medir y cuándo derivar.
- **Certificación con examen real + mentoría.** Una credencial que se gana sobre paciente real y un acompañamiento posterior para que la habilidad no se pierda al volver a casa.

Para quién es y qué vas a lograr

Dirigido a fisioterapeutas especializados/as en suelo pélvico que quieren incorporar la ecografía funcional a su práctica con un método serio, medible y con respaldo clínico. Al terminar el Nivel 1 serás capaz de:

- ✓ Ejecutar el Protocolo DYNAMIS paso a paso, con imagen funcional de calidad.
- ✓ Valorar el suelo pélvico en movimiento y usarlo como biofeedback.
- ✓ Puntuar el IFA y documentar el progreso de forma objetiva.
- ✓ Redactar informes funcionales que te ganen la derivación de médicos.
- ✓ Reconocer las «líneas rojas» y decidir con criterio cuándo derivar.

Cómo se cursa:

Formación mixta: Siete clases virtuales pregrabadas (a tu ritmo) y dos días de laboratorios presenciales con pacientes reales, bajo supervisión conjunta de ambos docentes y docentes invitados.

Fase virtual — del 28 de septiembre al 9 de noviembre de 2026

#	Publicación	Clase virtual (pre-grabada)	Ponente
1	28 sep 2026	Fundamentos técnicos del ultrasonido (física, ALARA, sondas, terminología).	Dra. Diana Rodríguez
2	5 oct 2026	Búsqueda de evidencia científica y lectura crítica (PICO, PubMed, PEDro, Cochrane).	Epid. Ernesto Montañez
3	12 oct 2026	Anatomía funcional y control neuromotor del complejo abdómino-pélvico.	Dra. Diana Rodríguez
4	19 oct 2026	Fisiología de la continencia y sinergia neuromotora (sesión compartida).	Dra. Diana Rodríguez y Msc. Jose Traña
5	26 oct 2026	Biofeedback funcional (RUSI) e introducción al IFA.	Msc. Jose Traña
6	2 nov 2026	Alcance profesional y criterios de derivación.	Dra. Diana Rodríguez
7	9 nov 2026	El Protocolo DYNAMIS: integración y aplicación funcional.	Dra. Diana Rodríguez y Msc. Jose Traña

Taller presencial 14 y 15 de noviembre de 2026 · Medellín, Colombia

Dos jornadas de práctica con pacientes reales, aplicando el Protocolo DYNAMIS completo sobre las tres ventanas y cerrando cada caso con puntuación IFA e informe funcional. Requisito: haber completado las siete clases virtuales.

Certificación y mentoría

- Certificación en Método DYNAMIS **Nivel 1**, evaluada sobre paciente real (no por asistencia).
- Programa de mentoría posterior: casos supervisados, tele-mentoría y comunidad, para consolidar la habilidad.
- Ruta de continuidad: **Nivel 2** (ecografía 3D/4D, poblaciones especiales y valoración post-cirugía de mallas/cintas).

Quiénes crearon el método

DYNAMIS es fruto del trabajo conjunto de dos perfiles que se complementan: el criterio clínico de la uroginecología y la aplicación fisioterapéutica del suelo pélvico.

Dra. Diana Rodríguez	Msc. Jose Traña
Médica uroginecóloga, especialista en suelo pélvico. Médica Especialista en Ginecología y Obstetricia, con más de 10 años de experiencia en Uroginecología, Cirugía Reconstructiva y Ultrasonografía de Piso Pélvico. Con amplia trayectoria clínico - quirúrgica, académica e investigativa. Referente académica en Latinoamérica en Ultrasonografía de Piso Pélvico, con más de 10 años de experiencia como instructora internacional y embajadora de Mindray para Latinoamérica, liderando actividades de educación médica, entrenamiento especializado y divulgación científica en la región. Docente universitaria por más de 10 años en la formación de especialistas en Ginecología y Obstetricia, investigadora y conferencista nacional e internacional. Liderazgo, excelencia clínica, vocación docente y compromiso con la innovación, la investigación y el fortalecimiento de la salud integral de la mujer basada en la evidencia científica.	Fisioterapeuta especialista en suelo pélvico Más de 13 años de experiencia clínica en fisioterapia especializada del suelo pélvico femenino y masculino. Doctorando en Medicina Traslacional en España, con línea de investigación enfocada en incontinencia urinaria, ecografía funcional del suelo pélvico y objetivación de resultados terapéuticos. Dos maestrías en suelo pélvico y más de 3.500 horas de formación especializada en el ámbito del suelo pélvico y disciplinas relacionadas. Más de 600 horas de formación específica en ecografía funcional del suelo pélvico, incluyendo formación básica y avanzada, y aplicaciones ecográficas 3D y 4D. Experiencia en la integración de la ecografía funcional aplicada a fisioterapia como herramienta de valoración, biofeedback, cuantificación y seguimiento de la función abdominopélvica. Investigador, docente y expositor nacional e internacional, con participación en congresos científicos y programas de maestría, posgrado y formación especializada en suelo pélvico. Trayectoria clínica, académica e investigadora orientada al desarrollo de una fisioterapia de suelo pélvico más objetiva, medible y reproducible, basada en evidencia y con capacidad de comunicar resultados dentro de equipos interdisciplinarios.

DYNAMIS® el método que hace tu valoración medible, reproducible y clínicamente respaldada

Cupos limitados por la práctica con pacientes reales.

Inscripciones: www.cefalp.com
WhatsApp: +506 71430007